

第6期 産業メンタルヘルス通年セミナー全10回

回	タイトル	知識編(配信期間)	実践編	概 要
1	産業領域での【見立て】を学ぶ EAPアセスメント	2026/3/31 まで	5/24 (土)	働く人の初回面接では、どこに着目して、どのように見立てるのか、職場での精神症状の影響をどのようにアセスメントするのか、などを学びます。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
2	産業保健・EAPの基礎知識 ～職場のメンタルヘルス対策とは～	2026/3/31 まで	6/14 (土)	知識編は、産業領域の初心者必須！職場のメンタルヘルス対策の仕組みと実際について学びます。実践編は、EAPの歴史や実際の業務について学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	竹内 一器 臨床心理士・公認心理師	
3	職場復帰支援の勘どころ (公開収録6/17)	公開収録後～ 2026/3/31	7/26 (土)	復職判定の実際や、「事例性」「疾病性」などの職場のメンタルヘルス対策の原則について学びます。実践編では、復職準備性確認の面接の演習を行います。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
4	相談記録の書き方入門 (公開収録5/13)	公開収録後～ 2026/3/31	8/30 (土)	アメリカでの臨床経験が長く、日本のEAP企業での経験もある八木先生から、ベストセラー「相談援助職の記録の書き方」を元に産業領域での記録について学びます。
		八木 亜紀子 米国カリフォルニア州臨床ソーシャルワーカー 精神保健福祉士 公認心理師		
5	ハラスメント相談員のための 基礎知識	2026/3/31 まで	10/18 (土)	ハラスメント相談は一般の相談支援と異なり、コツがあります。知識編でまずハラスメントの定義を学び、実践編では相談フォームを使ってロールプレイを行います。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
6	人事・管理職への効果的なアプローチ マネージメント・コンサルテーション	2026/3/31 まで	11/15 (土)	上司や人事からの、メンタル不調者に関する相談に、どう対応するのか、コンサルティングの手法を学び、具体的な事例を元にワークを行います。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		
7	産業保健職向け 労働法セミナー	2026/3/31 まで	12/20 (土)	基本となる安衛法、長時間残業など制度について事例からわかりやすく学びます。実践編は、復職後によくある勤怠管理の問題などについて事例を検討します。
		村上 剛久 特定社会保険労務士	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
8	精神障害者・発達障害者の 就労支援を考える	2026/3/31 まで	2026/1/17 (土)	職場での精神障害者・発達障害者への対応について学びます。職場への介入や、上司への対応について、心理職がどのような役割を果たせるのか検討します。
		照山 恵 公認心理師・精神保健福祉士 障害者職業カウンセラー主幹	近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
9	ストレスチェックの基礎知識 と活用方法	2026/3/31 まで	2026/2/14 (土)	知識編では、制度の概要や実施方法、最近の課題を学び、実践編では、集団分析の見方や活用方法、高ストレス者への面接対応について考えます。
		菅原 奈都美 臨床心理士・公認心理師	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
10	CISM ～職場の事故・自殺 ・災害時の危機介入～	2026/3/31 まで	2026/3/14 (土)	職場での死亡事故や自殺、災害など、突発的な緊急事態における心理的なストレスをコントロールする手法「CISM(Critical Incident Stress Management)」を学びます。東日本大震災の被災地支援の活動に携わり、企業の自殺案件等、経験ある講師が担当いたします。
		近藤雅子 臨床心理士・精神保健福祉士		

* 日程、講師等は変更になる場合がございます。