

第5期 産業メンタルヘルス通年セミナー

産業保健・EAPの  
基礎知識

～職場のメンタルヘルス対策とは～

労務トラスト  
近藤 雅子労務トラスト  
竹内 一器

知識編

動画視聴

実践編

6/15(土) 15:00 - 17:30

**【知識編】** 産業領域の初心者必須！産業保健と職場のメンタルヘルス対策の仕組みと実際について学びます。衛生委員会、トップの方針表明、相談窓口、「こころの健康づくり計画」、ストレスチェックなど、職場のメンタルヘルス対策は多岐に渡ります。行政での支援活動の経験から、メンタルヘルス対策の取り組みについて、実際の事例をあげてお伝えいたします。

**【実践編】** EAPの歴史や実際の業務について具体的に学びます。EAPの成り立ちと考え方を理解することで、企業の視点も踏まえた取り組みの意義を確認します。また、EAPの実践内容に触れ、企業課題に対する対策検討を体験してみましょう。

## 通年セミナー2024年度リニューアル！

- 「産業心理職のコンピテンシー」を参考にテーマを見直しました！  
「CISM（惨事のケア）」を追加、「研修講師養成講座」を新設！
- 「産業メンタルヘルス・コンサルタント」の資格を新設！
- 「2024年度版オンライン研修にかかるガイドライン（臨床心理士資格認定協会）」に準拠！



産業メンタルヘルス通年セミナー公式WEBサイト

## 講師

## 【知識編】近藤 雅子

- ・合同会社労務トラスト
- ・臨床心理士／精神保健福祉士／
- ・公認心理師／CEAP
- ・東京産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員

## 【実践編】竹内 一器

- ・合同会社労務トラスト
- ・臨床心理士／公認心理師／
- ・メンタルヘルスマネジメント検定Ⅰ～Ⅲ種
- ・CEAP講座受講
- ・NPO法人はぐくみ心理相談所
- ・国際医療福祉大学赤坂キャンパス  
学生相談室
- ・リカレントEAPコンサルティングコース  
講師

## 参加対象

- ①守秘義務のある専門職（臨床心理士・PSW等）
  - ②臨床心理士・公認心理師資格取得見込の人＋大学院生
- ①または②に該当し、働く人の相談支援に関心のある方。  
\* 臨床心理士資格更新のためのポイント取得できます。

## 参加方法

- ・「知識編（動画）」＋「実践編（ライブ参加）」
- ・「実践編」 2024/6/15（土）15:00～17:30  
会場（日本橋）＋オンライン

## 参加費

【知識編】全10回動画視聴		
知識編 全10回視聴	一般 44,000円	Mリスト会員 38,500円

参加費（単回）		
	一般	Mリスト会員
知識編のみ	4,950円	4,180円
実践編のみ	6,050円	5,500円
知識編+実践編	11,000円	9,680円

## 参加者の声

- ・初学者向けの産業領域セミナーがなかなかみつけれないため、大変ありがたく拝見させていただきました。  
(臨床心理士・公認心理師)
- ・知識編として、知っておくべき・押さえておくべきポイントや枠組み、法的根拠や制度などを教えて頂いたので、大変勉強になりました。  
(臨床心理士・公認心理師)
- ・EAP的な視点の違いが印象的でした。  
(臨床心理士・臨床心理士・看護師)

セミナー申込 <https://202406kyouiku.peatix.com>

合同会社労務トラスト

