

総合力を高める！10のステップ

# 産業メンタルヘルス通年セミナー

【知識編】動画視聴 + 【実践編】 土曜日15:00~17:30

産業現場での臨床技術について体験を通じて理論と実践を学びます。  
 分かりやすくていねいに解説したうえで、実践的な習得を目指した演習を行います。  
 産業保健職のみならず、医療・教育・福祉・開業領域で、働く人の支援をしている相談援助職の方におススメです。  
 「産業心理職のコンピテンシー」に準拠。  
 これを受ければコンピテンシーの「個人」と「組織」の領域はほぼカバーできます！

## 実践編：開催予定

- 第1回 5月 産業領域での「見立て」を学ぶ～EAPアセスメント～
- 第2回 6月 産業保健・EAPの基礎～職場のメンタルヘルス対策とは～
- 第3回 7月 相談記録の書き方入門
- 第4回 8月 (仮)職場復帰支援の勘どころ
- 第5回 10月 ハラスメント相談員のための基礎知識
- 第6回 11月 人事/管理職への効果的なアプローチ  
～マネジメント・コンサルテーション
- 第7回 12月 産業保健職向け労働法セミナー
- 第8回 1月 精神障害者・発達障害者の就労支援を考える
- 第9回 2月 ストレスチェックの基礎知識と活用方法
- 第10回 3月 CISM ～職場の事故・自殺・災害時の危機介入～



## メイン講師

近藤 雅子  
(労務トラスト)

- ・臨床心理士／精神保健福祉士／
- ・公認心理師／CEAP
- ・東京産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員

## 参加方法

- ・「知識編（動画）」を視聴してから、「実践編（ライブ）」に参加して双方向のワークで学びます。
- ・「知識編（動画）」は2022年度の録画配信です。
- ・「知識編+実践編」でひとつのテーマを扱っています。

## 参加対象者

対人支援職（福祉/教育/心理等）や当該領域を学ぶ学生で守秘義務を守れる方  
 ＊臨床心理士更新のためのポイントを申請予定。

## 参加費

【知識編】全10回動画視聴		
	一般	Mリスト会員
知識編	44,000円	38,500円
参加費（単回）		
	一般	Mリスト会員
知識編	4,950円	4,180円
実践編	6,050円	5,500円
知識編+実践編	11,000円	9,680円

## 参加者の声

- ・全ての講義の質が高いため、結果として会社や従業員の困りごとについて網羅的に学ぶことができました。  
(精神保健福祉士)
- ・産業現場で働こうと思っている人は勿論ですが、他分野の人にとっても大きな学びになると思います。  
(臨床心理士・公認心理師)
- ・毎回テーマも興味のあるもので、内容も非常に充実しており、実践的なお話もたくさん聞かせていただき、とても満足しております。  
(臨床心理士・公認心理師)



詳細は公式WEBサイト・お申込み

<https://mental-seminor.romu-trust.co.jp/>

主催：合同会社労務トラスト



## 第5期 産業メンタルヘルス通年セミナー全10回

回	タイトル	知識編(配信期間)	実践編	概要
1	産業領域での 【見立て】を学ぶ EAPアセスメント	4/19～ 2025/3/31	5/18 (土)	働く人の初回面接では、どこに着目して、どのように見立てるのか、職場での精神症状の影響をどのようにアセスメントするのか、などを学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
2	産業保健・EAPの基礎知識 ～職場のメンタルヘルス 対策とは～	4/19～ 2025/3/31	6/15 (土)	知識編は、産業領域の初心者必須！職場のメンタルヘルス対策の仕組みと実際について学びます。実践編は、EAPの歴史や実際の業務について学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	竹内 一器 臨床心理士・公認心理師	
3	相談記録の書き方入門	4/19～ 2025/3/31	7/20 (土)	アメリカでの臨床経験が長く、日本のEAP企業での経験もある八木先生から、ベストセラー「相談援助職の記録の書き方」を元に産業領域での記録について学びます。
		八木 亜紀子 米国カリフォルニア州臨床ソーシャルワーカー 精神保健福祉士 公認心理師		
4	職場復帰支援の勘どころ	調整中	8/17 (土)	復職判定の実際や、「事例性」「疾病性」などの職場のメンタルヘルス対策の原則について学びます。実践編では、復職準備性確認の面接の演習を行います。
		調整中	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
5	ハラスメント相談員のための 基礎知識	4/19～ 2025/3/31	10/19 (土)	ハラスメント相談は一般の相談支援と異なり、コツがあります。知識編でまずハラスメントの定義を学び、実践編では相談フォームを使ってロールプレイを行います。
		近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
6	人事・管理職への 効果的なアプローチ マネージメント・コンサルテーション	4/19～ 2025/3/31	11/16 (土)	上司や人事からの、メンタル不調者に関する相談に、どう対応するのか、コンサルティングの手法を学び、具体的な事例を元にワークを行います。
		近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
7	産業保健職向け 労働法セミナー	4/19～ 2025/3/31	12/21 (土)	基本となる安衛法、長時間残業など制度について事例からわかりやすく学びます。実践編は、復職後によくある勤怠管理の問題などについて事例を検討します。
		村上 剛久 特定社会保険労務士	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
8	精神障害者・発達障害者の 就労支援を考える	4/19～ 2025/3/31	2025/1/18 (土)	職場での精神障害者・発達障害者への対応について学びます。職場への介入や、上司への対応について、心理職がどのような役割を果たせるのか検討します。
		照山 恵 公認心理師・精神保健福祉士 障害者職業カウンセラー主幹	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
9	ストレスチェックの基礎知識 と活用方法	4/19～ 2025/3/31	2025/2/8 (土)	知識編では、制度の概要や実施方法、最近の課題を学び、実践編では、集団分析の見方や活用方法、高ストレス者への面接対応について考えます。
		菅原 奈都美 臨床心理士・公認心理師	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	
10	CISM ～職場の事故・自殺 ・災害時の危機介入～	公開収録予定 収録後に公開	3/1 (土)	調整中
		近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士・精神保健福祉士	

\* 日程、講師等は変更になる場合がございます。