

総合力を高める！11のステップ

産業メンタルヘルス通年セミナー

＜2023年5月より全11回＞ 【知識編】：動画視聴 ・ 【実践編】：土曜日15：00～17：30

産業現場での臨床技術について体験を通じて理論と実践を学びます。分かりやすくていねいに解説したうえで、実践的な習得を目指した演習を行います。産業保健職のみならず、医療・教育・福祉・開業領域で、はたらく人の支援をしている相談援助職の方におススメです。

実践編開催予定

- 第 1回： **5月** 産業領域での「見立て」を学ぶ～EAPアセスメント
- 第 2回： **6月** 産業保健の基礎知識
～職場のメンタルヘルス対策とは～
- 第 3回： **7月** 相談記録の書き方入門
- 第 4回： **8月** 人事/管理職への効果的なアプローチ
～マネジメント・コンサルテーション
- 第 5回： **9月** 職場復帰支援の勘どころ
- 第 6回： **10月** 産業保健職向け労働法セミナー
- 第 7回： **11月** 仕事と介護の両立に役立つ基礎知識
- 第 8回： **12月** 職場におけるLGBTQについての理解を深める
- 第 9回： **1月** 精神障害者・発達障害者の就労支援を考える
- 第10回： **2月** ストレスチェックの基礎知識と活用方法
- 第11回： **3月** ハラスメント相談員のための基礎知識

メイン講師



近藤 雅子
(労務トラスト)

- ・臨床心理士／精神保健福祉士／
- ・公認心理師／CEAP
- ・東京産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員

参加方法

- ・「知識編（動画）」＋「実践編（ライブ参加）」で開催
- ・「知識編（動画）」は、昨年度2022年度の録画配信です。年間いつでも視聴できます！
- ・「実践編（ライブ）」では、動画で学んだ内容をグループワークで学びます。

参加対象者

対人支援職（福祉/教育/心理等）や当該領域を学ぶ学生で守秘義務が守れる方

＊臨床心理士更新のためのポイントを申請予定。

参加費

【知識編】全11回動画視聴		
	Mリスト会員	一般
知識編	35,000円	40,000円

参加費（単回）		
	Mリスト会員	一般
知識編のみ	3,800円	4,500円
実践編のみ	5,000円	5,500円
知識編+実践編	8,800円	10,000円

参加者の声

- ・通年セミナーで、段々ステップアップできるような感じがあり、充実したプログラムだと思います。
(公認心理師、臨床心理士、看護師)
- ・本当に毎回、沢山のお土産を持ち帰っています。講師のエネルギーからパワーも頂き、明日への活力としています。
(臨床心理士 公認心理師 産業カウンセラー)
- ・基礎を押さえながらも、手引きやワークもある事で、他職種の方と知り合える機会も持てて良かったです
(保健師、精神保健福祉士)



産業メンタルヘルス通年セミナー 全11回

回	タイトル	知識編(配信期間)	実践編	概 要
1	産業領域での 【見立て】を学ぶ EAPアセスメント	通年公開中	5/27（土）	働く人の初回面接では、どこに着目して、どのように見立てるのか、職場での精神症状の影響をどのようにアセスメントするのか、などを学びます。
		近藤雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	近藤雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
2	産業保健・EAPの基礎知識 ～職場のメンタルヘルス 対策とは～	通年公開中	6/24（土）	知識編は、産業領域の初心者必須！職場のメンタルヘルス対策の仕組みと実際について学びます。実践編は、EAPの歴史や実際の業務について学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	竹内 一器 臨床心理士・公認心理師	
3	相談記録の書き方入門	通年公開中	7/15（土）	アメリカでの臨床経験が長く、日本のEAP企業での経験もある八木先生から、ベストセラー「相談援助職の記録の書き方」を元に産業領域での記録について学びます。
		八木 亜紀子 米国カリフォルニア州臨床ソーシャルワーカー 精神保健福祉士 公認心理師		
4	人事・管理職への 効果的なアプローチ マネージメント・コンサルテーション	通年公開中	8/19（土）	上司や人事からの、メンタル不調者に関する相談に、どう対応するのか、コンサルティングの手法を学び、具体的な事例を元にワークを行います。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
5	職場復帰支援の勘どころ	通年公開中	9/10（日）	復職判定の実際や、「事例性」「疾病性」などの職場のメンタルヘルス対策の原則について学びます。実践編では、復職準備性確認の面接の演習を行います。
		大西 守 精神科医・産業医	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
6	産業保健職向け 労働法セミナー	通年公開中	10/21（土）	基本となる安衛法、長時間残業など制度について事例からわかりやすく学びます。実践編は、復職後によくある勤怠管理の問題などについて事例を検討します。
		村上 剛久 特定社会保険労務士	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
7	仕事と介護の両立に役立つ 基礎知識	通年公開中	11/11（土）	「介護離職ゼロ」の現状と取り組み、相談場面での留意点について考えます。相談支援職が、知っておきたい行政と企業の介護支援制度について学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	和氣 美枝 （一社）介護離職防止対策 促進機構 代表理事	
8	職場におけるLGBTQ についての基礎知識	通年公開中	12/16（土）	LGBTQ支援の取り組みは職場でも高まっています。個人のセクシュアリティやジェンダーに関する用語や困りごとなどを確認しつつ、職場におけるLGBTQの事例を学びます。
		中村 洸太 臨床心理士 ・精神保健福祉士 産業カウンセラー	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
9	精神障害者・発達障害者の 就労支援を考える	通年公開中	2024/1/20（土）	職場での精神障害者・発達障害者への対応について学びます。職場への介入や、上司への対応について、心理職がどのような役割を果たせるのか検討します。
		照山 恵 名古屋総合リハビリ テーションセンター 精神保健福祉士 公認心理士 キャリアコンサルタント	近藤雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
10	ストレスチェックの基礎知識 と活用方法	通年公開中	2024/2/17（土）	知識編では、制度の概要や実施方法、最近の課題を学び、実践編では、集団分析の見方や活用方法、高ストレス者への面接対応について考えます。
		菅原 奈都美 臨床心理士・公認心理師	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
11	ハラスメント相談員のための 基礎知識	通年公開中	2024/3/16（土）	ハラスメント相談は一般の相談支援と異なり、コツがあります。知識編でまずハラスメントの定義を学び、実践編では相談フォームを使ってロールプレイを行います。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	

* 日程、講師等は変更になる場合がございます。

主催：合同会社労務トラスト