

総合力を高める！11のステップ

# 産業メンタルヘルス通年セミナー

<2023年5月より全11回> 【知識編】：動画視聴 ・ 【実践編】：土曜日15：00～17：30

産業保健の領域での相談支援について知識と実践を学びます。「知識編」で分かりやすくていねいに解説した上で、「実践編」ではなスキルの習得を目指した演習を行います。産業保健職のみならず、医療・教育・福祉・開業領域で、はたらく人の支援をしている相談援助職の方におススメです。

## 実践編開催日程

- 第 1回： **5月** 産業領域での「見立て」を学ぶ～EAPアセスメント
- 第 2回： **6月** 産業保健の基礎知識  
～職場のメンタルヘルス対策とは～
- 第 3回： **7月** 相談記録の書き方入門
- 第 4回： **8月** 人事/管理職への効果的なアプローチ  
～マネージメント・コンサルテーション
- 第 5回： **9月** 職場復帰支援の勘どころ
- 第 6回： **10月** 産業保健職向け労働法セミナー
- 第 7回： **11月** 仕事と介護の両立に役立つ基礎知識
- 第 8回： **12月** 職場におけるLGBTQについての理解を深める
- 第 9回： **1月** 精神障害者・発達障害者の就労支援を考える
- 第10回： **2月** ストレスチェックの基礎知識と活用方法
- 第11回： **3月** ハラスメント相談員のための基礎知識

## メイン講師



**近藤 雅子**  
(労務トラスト)

- ・臨床心理士／精神保健福祉士／
- ・公認心理師／CEAP
- ・東京産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策促進員
- ・介護離職防止対策アドバイザー®

## 参加方法

- ・「知識編（動画）」＋「実践編（ライブ参加）」で開催
- ・「知識編」は、2022年度の録画配信です。  
11本、年間いつでも視聴できます！
- ・「実践編（ライブ）」では、動画で学んだ内容を事例とグループワークで学びます。

## 参加対象者

対人支援職（福祉/教育/心理等）や当該領域を学ぶ大学院生で守秘義務が守れる方

\*臨床心理士更新のためのポイントを申請予定。

## 参加費

\* 2023年5月11日～販売開始

【知識編】全11回動画視聴		
	Mリスト会員	一般
知識編	35000円	40000円

参加費（単回）		
	Mリスト会員	一般
知識編のみ	3800円	4500円
実践編のみ	5000円	5500円
知識編+実践編	8800円	10000円

## 参加者の声

- ・通年セミナーで、段々ステップアップできるような感じがあり、充実したプログラムだと思います。  
(公認心理師、臨床心理士、看護師)
- ・本当に毎回、沢山のお土産を持ち帰っています。講師のエネルギッシュな語りからパワーも頂き、明日への活力としています。  
(臨床心理士 公認心理師 産業カウンセラー)
- ・基礎を押さえながらも、手引きやワークもある事で、他職種の方と知り合える機会も持てて良かったです  
(保健師、精神保健福祉士)

