

## 第2回

# 産業保健・EAPの基礎知識

## ～職場のメンタルヘルス対策とは～

知識編 動画視聴

実践編 6.24 土

15:00～17:30



労務トラスト  
臨床心理士・公認心理師  
近藤 雅子



労務トラスト  
臨床心理士・公認心理師  
竹内 一器

「知識編」は、産業領域の初心者必須！産業保健と職場のメンタルヘルス対策の仕組みと実際について学びます。衛生委員会、トップの方針表明、相談窓口、「こころの健康づくり計画」、ストレスチェックなど、職場のメンタルヘルス対策は多岐に渡ります。

「実践編」は、EAPの歴史や実際の業務について具体的に学びます。EAPの成り立ちと考え方を理解することで、企業の視点も踏まえた取り組みの意義を確認します。また、EAPの実践内容に触れ、企業課題に対する対策検討を体験してみましょう。

## 講師



【知識編】  
近藤 雅子  
(労務トラスト)

- ・臨床心理士／精神保健福祉士／
- ・公認心理師／CEAP
- ・東京産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員
- ・介護離職防止対策アドバイザー®



【実践編】  
竹内一器  
(労務トラスト)

- ・合同会社 労務トラスト
- ・NPO法人 はぐくみ心理相談所 カウンセラー
- ・国際医療福祉大学赤坂キャンパス学生相談室
- ・リカレント EAPコンサルティングコース 講師
- ・臨床心理士／公認心理師

## 参加方法

- ・「知識編（動画）」＋「実践編（ライブ参加）」で開催
- ・「知識編」は、2022年度の録画配信です。11本、年間いつでも視聴できます！
- ・「実践編（ライブ）」では、動画で学んだ内容を事例とグループワークで学びます。

## 参加対象者

対人支援職（福祉/教育/心理等）や当該領域を学ぶ大学院生で守秘義務が守れる方

\*臨床心理士更新のためのポイントを申請予定。

## 参加費

【知識編】全11回動画視聴		
	Mリスト会員	一般
知識編	35000円	40000円

参加費（単回）		
	Mリスト会員	一般
知識編のみ	3800円	4500円
実践編のみ	5000円	5500円
知識編+実践編	8800円	10000円

お申込み

<https://202306kyouiku.peatix.com>


## 参加者の声

・産業医を確保するのが難しいという実情など企業の現状を知ることができて良かったです。

(公認心理師、臨床心理士、看護師)

・人事との関係づくりの方法、アドバイスの方法が印象に残りました。

(臨床心理士 公認心理師)

・EAP的な視点の違いが印象的でした。

(公認心理師、臨床心理士、看護師)

