

総合力を高める！11のステップ

産業メンタルヘルス通年セミナー

<2023年5月より全11回> 【知識編】：動画視聴 ・ 【実践編】：土曜日15:00~17:30

産業保健の領域での相談支援について知識と実践を学びます。「知識編」で分かりやすくていねいに解説した上で、「実践編」ではなスキルの習得を目指した演習を行います。産業保健職のみならず、医療・教育・福祉・開業領域で、はたらく人の支援をしている相談援助職の方におススメです。

実践編開催日程

- 第1回: **5月** 産業領域での「見立て」を学ぶ～EAPアセスメント
- 第2回: **6月** 産業保健の基礎知識
～職場のメンタルヘルス対策とは～
- 第3回: **7月** 相談記録の書き方入門
- 第4回: **8月** 人事/管理職への効果的なアプローチ
～マネージメント・コンサルテーション
- 第5回: **9月** 職場復帰支援の勘どころ
- 第6回: **10月** 産業保健職向け労働法セミナー
- 第7回: **11月** 仕事と介護の両立に役立つ基礎知識
- 第8回: **12月** 職場におけるLGBTQについての理解を深める
- 第9回: **1月** 精神障害者・発達障害者の就労支援を考える
- 第10回: **2月** ストレスチェックの基礎知識と活用方法
- 第11回: **3月** ハラスメント相談員のための基礎知識

メイン講師



近藤 雅子
(労務トラスト)

- ・臨床心理士/精神保健福祉士/
- ・公認心理師/CEAP
- ・東京産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員
- ・介護離職防止対策アドバイザー®

参加方法

- ・「知識編（動画）」+「実践編（ライブ参加）」で開催
- ・「知識編」は、2022年度の録画配信です。
11本、年間いつでも視聴できます！
- ・「実践編（ライブ）」では、動画で学んだ内容を
事例とグループワークで学びます。

参加対象者

対人支援職（福祉/教育/心理等）や当該領域を学ぶ大学院生で守秘義務が守れる方

*臨床心理士更新のためのポイントを申請予定。

参加費

*2023年5月11日～販売開始

【知識編】全11回動画視聴		
	Mリスト会員	一般
知識編	35000円	40000円

参加費（単回）		
	Mリスト会員	一般
知識編のみ	3800円	4500円
実践編のみ	5000円	5500円
知識編+実践編	8800円	10000円

参加者の声

- ・通年セミナーで、段々ステップアップできるような感じがあり、充実したプログラムだと思います。
(公認心理師、臨床心理士、看護師)
- ・本当に毎回、沢山のお土産を持ち帰っています。講師のエネルギーからパワーも頂き、明日への活力としています。
(臨床心理士 公認心理師 産業カウンセラー)
- ・基礎を押さえながらも、手引きやワークもある事で、他職種の方と知り合える機会も持てて良かったです
(保健師、精神保健福祉士)



産業メンタルヘルス通年セミナー 全11回

回	タイトル	知識編	実践編	概要
1	産業領域での【見立て】を学ぶEAPアセスメント	通年公開中	5/27 (土)	働く人の初回面接では、どこに着目して、どのように見立てるのか、職場での精神症状の影響をどのようにアセスメントするのか、などを学びます。
		近藤雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	近藤雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
2	産業保健・EAPの基礎知識～職場のメンタルヘルス対策とは～	通年公開中	6/17 (土)	知識編は、産業領域の初心者必須！職場のメンタルヘルス対策の仕組みと実際について学びます。実践編は、EAPの歴史や実際の業務について学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	竹内 一器 臨床心理士・公認心理師	
3	相談記録の書き方入門	通年公開中	7/15 (土)	アメリカでの臨床経験が長く、日本のEAP企業での経験もある八木先生から、ベストセラー「相談援助職の記録の書き方」を元に産業領域での記録について学びます。
		八木 亜紀子 米国カリフォルニア州臨床ソーシャルワーカー 精神保健福祉士 公認心理師		
4	人事・管理職への効果的なアプローチ マネージメント・コンサルテーション	通年公開中	8/19 (土)	上司や人事からの、メンタル不調者に関する相談に、どう対応するのか、コンサルティングの手法を学び、具体的な事例を元にワークを行います。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
5	職場復帰支援の勘どころ	通年公開中	9/9 (土)	復職判定の実際や、「事例性」「疾病性」などの職場のメンタルヘルス対策の原則について学びます。実践編では、復職準備性確認の面接の演習を行います。
		大西 守 精神科医・産業医	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
6	産業保健職向け労働法セミナー	通年公開中	10/21 (土)	基本となる安衛法、長時間残業など制度について事例からわかりやすく学びます。実践編は、復職後によくある勤怠管理の問題などについて事例を検討します。
		村上 剛久 特定社会保険労務士	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
7	仕事と介護の両立に役立つ基礎知識	通年公開中	11/11 (土)	「介護離職ゼロ」の現状と取り組み、相談場面での留意点について考えます。相談支援職が、知っておきたい行政と企業の介護支援制度について学びます。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	和氣 美枝 (一社) 介護離職防止対策促進機構 代表理事	
8	職場におけるLGBTQについての基礎知識	通年公開中	12/16 (土)	LGBTQ支援の取り組みは職場でも高まっています。個人のセクシュアリティやジェンダーに関する用語や困りごとを確認しつつ、職場におけるLGBTQの事例を学びます。
		中村 洸太 臨床心理士 ・精神保健福祉士 産業カウンセラー	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
9	精神障害者・発達障害者の就労支援を考える	通年公開中	2024/1/20 (土)	職場での精神障害者・発達障害者への対応について学びます。職場への介入や、上司への対応について、心理職がどのような役割を果たせるのか検討します。
		調整中	近藤雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
10	ストレスチェックの基礎知識と活用方法	通年公開中	2024/2/17 (土)	知識編では、制度の概要や実施方法、最近の課題を学び、実践編では、集団分析の見方や活用方法、高ストレス者への面接対応について考えます。
		菅原 奈都美 臨床心理士・公認心理師	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	
11	ハラスメント相談員のための基礎知識	通年公開中	2024/3/16 (土)	ハラスメント相談は一般の相談支援と異なり、コツがあります。知識編でまずハラスメントの定義を学び、実践編では相談フォームを使ってロールプレイを行います。
		近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	近藤 雅子 臨床心理士 ・精神保健福祉士	

* 日程、講師等は変更になる場合がございます。

主催：合同会社労務トラスト