

ストレスチェックを受検する

- ① 画面右上の【受検者ID】と【パスワード】欄に、メールに記載されている
【受検者ID】と【ワンタイムパスワード】を入力し、【ログイン】ボタンを押します。

<ログイン 画面イメージ (PC)>

PC版の画面は、WindowsOS・MacOSを利用した場合に表示されます。

The screenshot shows the login interface for the Mental Care program. At the top, there is a logo for 'Edge 奉行 メンタルヘルスケアクラウド' and text for '文字の大きさ' (Font Size) with options '小' (Small), '中' (Medium), and '大' (Large). Below this is a red-bordered input field for '受検者ID' (Examinee ID) and a standard input field for 'パスワード' (Password). A blue button labeled 'ログイン login' is next to it. Below the input fields is a link 'パスワードを忘れた方はこちら' (Forgot password?). The main content area features a cartoon character of a man thinking and the text 'はじめてみませんか？' (Would you like to try it?). To the right is another cartoon character holding a large red heart, with the text 'じぶんでできる Mental Care'. Three blue boxes below provide information: 1. 'ストレスとの上手な付き合い方で悩んでいませんか？' (Are you worried about how to handle stress well?). It includes a paragraph about work-related stress. 2. 'ストレスにうまく対処するための「コツ」を学べます。' (You can learn the 'tricks' for dealing with stress well.). It includes a paragraph about cognitive-behavioral therapy. 3. '心理的ストレス反応と抑うつ症状の改善効果が確認されました。' (The effectiveness of reducing psychological stress responses and symptoms of depression has been confirmed.). It includes a paragraph about the results of a study. At the bottom, there are links: '推奨環境のご確認はごちら' (Check here for recommended environment), 'モバイル / PC' (Mobile / PC), and 'ご利用時の注意事項' (Notes for use).

<ログイン 画面イメージ (モバイル)>

モバイル版の画面は、iOS・Androidを利用した場合に表示されます。

The screenshot shows the login interface for the Mental Care program on a mobile device. At the top, there is a logo for 'Edge 奉行 メンタルヘルスケアクラウド'. Below this is a cartoon character holding a large red heart, with the text 'はじめてみませんか？' (Would you like to try it?) and 'じぶんでできる Mental Care'. The main input area has a red border around the '受検者ID' (Examinee ID) and 'パスワード' (Password) fields. A blue button labeled 'ログイン Login' is positioned below them. The overall design is similar to the PC version but adapted for a smaller screen.

② 初めてログインした際には、パスワード変更を促すメッセージが表示されます。

任意のパスワードに変更し、【変更する】ボタンを押します。

<パスワード変更 画面イメージ (PC)>

【パスワードの設定】

ワンタイムパスワードでログインに成功しました。
ワンタイムパスワードは一時的に使用できるパスワードです。
必ず新しいパスワードを設定してください。

(1)必ず、現在ログイン中の受検者がご自身であることを確認してください。
誤ってログインした場合は、今すぐに画面を閉じてログアウトしてください。

現在ログイン中の受検者	鈴木 花子 様
-------------	---------

(2)新しいパスワードを設定してください。
※パスワードは長さ6文字以上、かつ英字・数字(0~9)を各1文字以上含めて設定してください。

新しいパスワード	*****
新しいパスワード(確認)	*****

変更する

<パスワード変更 画面イメージ (モバイル)>

【パスワードの設定】

ワンタイムパスワードでログインに成功しました。
ワンタイムパスワードは一時的に使用できるパスワードです
必ず新しいパスワードを設定してください。

(1)必ず、現在ログイン中の受検者がご自身であることを確認してください。
誤ってログインした場合は、今すぐに画面を閉じてログアウトしてください。

現在ログイン中の受検者	鈴木 花子 様
-------------	---------

(2)新しいパスワードを設定してください。
※パスワードは長さ6文字以上、かつ英字・数字(0~9)を各1文字以上含めて設定してください。

新しいパスワード	*****
新しいパスワード(確認)	*****

変更

変更後、「変更しました。」というメッセージが、ホーム画面に表示されます。

The screenshot shows the homepage of the 'Mental Health Cloud' platform. At the top, there is a navigation bar with the logo 'Edu 奉行 メンタルヘルスケアクラウド', 'ホーム', '設定', '文字の大きさ 小 中 大', 'いきいき 花子', and 'ログアウト'. A pink rounded rectangle highlights the message '変更しました。' (Changed) in white text. Below this, there is a section titled 'ストレスと上手につきあうコツが学べる 仕事に役立つメンタルヘルスシリーズ' with three cards: 'ストレスの仕組み' (Stress mechanism), '自分を整理するコツ' (Tips for organizing yourself), and '頭の切り替え方 1' (How to switch your mind 1). Each card has a small illustration and a '学習する' (Learn) button. To the right, there is a yellow sidebar with the text 'あなたのストレス状況を確認してみましょう！' (Let's check your stress situation!), the date '2020年4月8日' (April 8, 2020), and a section titled '定期的に確認することで、あなたの状況を分析しやすくなります。' (By checking regularly, it becomes easier to analyze your situation). It also features a cartoon character holding a clipboard and a large blue arrow pointing right with the text 'ストレス調査 Questionnaire'.

※お客様のご契約によって、画面が異なる場合がございます。

Point

<変更後のパスワード設定ルール>

パスワードの長さは6文字以上、かつ英字・数字を各1文字以上含めて設定してください。

Point

<パスワードを忘ってしまった場合>

ログイン画面下に表示される「パスワードを忘れた方はこちら」から、ワンタイムパスワードが記載されたメールが発行されます。

ワンタイムパスワードを使用してログイン後、再度任意のパスワードに変更します。

※本機能は受検者情報として有効なメールアドレスが登録されている場合のみご利用いただく事が出来ます。

※受検者情報として登録されているメールアドレスへワンタイムパスワードを送信します。

※ご利用の際にはご本人確認のため、受検者IDとご受検者情報として登録されているメールアドレスの入力が必要となります。

※「パスワードを忘れた方はこちら」から発行されたワンタイムパスワードは有効期限が1時間となります。

<ログイン 画面イメージ(PC)>



<ログイン 画面イメージ(モバイル)>



► 操作してみましょう。

- ① 【ストレス調査】ボタンを押します。

<ストレス調査開始 画面イメージ (PC) >

ストレスと上手につきあうコツが学べる
仕事に役立つメンタルヘルスシリーズ

ストレスの仕組み

自分を整理するコツ

頭の切り替え方 1

定期的に確認することで、あなたの状況を分析しやすくなります。

ストレス調査
Questionnaire

※お客様のご契約によって、画面が異なる場合がございます。

<ストレス調査開始 画面イメージ (モバイル) >

Home

学習する
e-learning

ストレス調査
Questionnaire

設定する
Setting

② 【ストレス調査】ボタン(モバイルの場合は、実施可能なストレス調査)を押し、受検を開始します。

<受検内容選択 画面イメージ (PC)>

<受検内容選択 画面イメージ (モバイル)>

③ 1つの設問に対し、ご自身に一番近い状態にチェックを付けます。

<ストレスチェック受検 画面イメージ (PC)>

<ストレスチェック受検 画面イメージ (モバイル)>

【57問】職業性ストレス簡易調査票

[一覧へ戻る](#)

1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない

そうだ ►
まあそうだ ►
ややちがう ►
ちがう ►

モバイル版では、設問が1問ずつ表示されます。

戻る 1 / 57

注意

ストレス調査を一時保存することはできませんのでご注意ください。
中止した場合には、再度最初の設問から回答します。

④ 最後の設問を回答しましたら、【次へ】ボタンを押します。

職業性ストレス簡易調査票 (57問)

[一覧へ戻る](#)

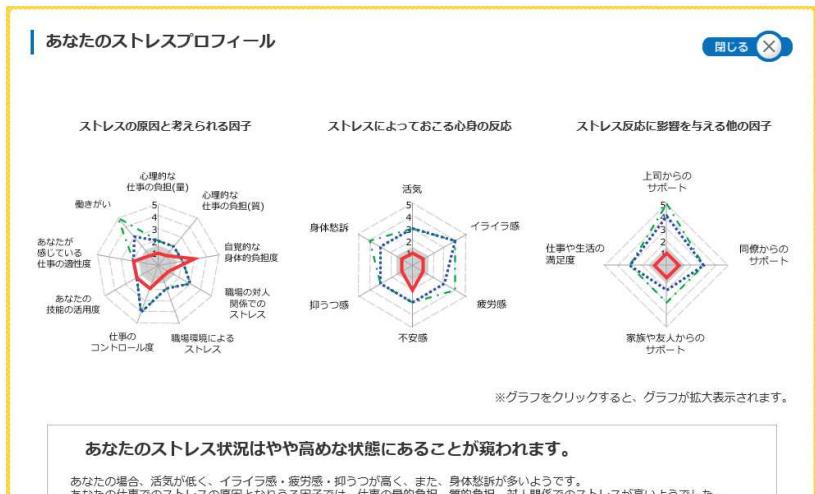
D. 満足度についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。

No.	質問	満足	まあ満足	やや不満足	不満足
56	仕事に満足だ	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
57	家庭生活に満足だ	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

戻る 4 / 4 次へ

⑤ ストレス診断結果が表示されます。

<ストレス診断結果 受検終了直後画面イメージ (PC) >



<ストレス診断結果 画面イメージ (モバイル) >

