

2020年9月18日 (金)

中小企業も  
知っておきたい!

—知らなくていいんですか! ?—

# コロナ禍でのテレワークと メンタルヘルス対策のポイント

2020年は新型コロナウイルスの影響によりテレワークを推進する企業が非常に多くなりました。新たな働き方を採用する一方で、これまでの働き方からの変化などによるメンタル不調が発生する可能性もあることから、企業として対応しておく必要が出てきています。従業員がメンタルヘルス不調になる前に、職場で把握できるわかりやすいサインについてお伝えします。日頃、企業のメンタルヘルス対策のコンサルティングをしている立場から、具体的な事例を踏まえてお伝えします。また、システムを活用した総合的なメンタルヘルスケア手法や勤怠管理とメンタルの関連性についてもご紹介致します。

## プログラム

※プログラムは予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

講師：近藤 雅子 氏 (合同会社 労務トラスト EAPコンサルティング部 部長 臨床心理士)

15:00~16:00	コロナ禍でのテレワークとメンタルヘルス対策のポイント	精神科クリニック心理職を経て、大手メーカーの企業内カウンセラーとして勤務。その後EAP会社にて、従業員のカウンセリング、人事労務担当者・管理職へのコンサルテーション、ストレスチェック、ハラスメント相談、職場復帰支援、CISM(職場の惨事後のケア)など、産業精神保健の実践に携わる。東京産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員、厚労省ハラスメント対策支援派遣コンサルタントなど、行政の活動にも関わっている。
16:00~16:10	メンタル不調のリスク対策がトータルで行える唯一のクラウドシステムのご紹介	講演：株式会社オービックビジネスコンサルタント
16:10~16:15	奉行シリーズの導入支援からアドオン開発、運用保守まで行うトータルサービスのご紹介	講演：トーテックアメニティ株式会社

## お申し込み方法

### ① 専用サイトからのお申し込み

<http://www.totec.jp/seminarR/2020/0918.html>

★右記QRコードからもお申し込み可能です。

お手持ちのスマートフォン等のバーコードリーダーを起動してご利用下さい。 ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



## 開催概要

開催日	2020年9月18日(金)
時間	15:00~16:15
受講料	無料
定員	先着100名
主催	トーテックアメニティ株式会社
共催	株式会社オービックビジネスコンサルタント

## 受講方法

※インターネット環境が必須です。

- 当セミナーは『Zoom』を使用致します。
- お客様のお持ちのパソコン、スマートフォンより参加可能です。
  - PCをご利用のお客様へ●  
Microsoft Edge、Google Chromeのいずれかのブラウザをご用意ください。
  - スマートフォン、タブレットをご利用のお客様へ●  
Wi-Fi環境下でのご利用を推奨しております。また、アプリ(無料)のダウンロードが必要です。
- 受講票メール記載のURLにアクセスのうえ当日までにダウンロードをお願いします。
- パソコンにはスピーカー(またはヘッドフォン)が必要です。当方からは映像と音声でお伝えいたします。
- Webカメラは使用いたしません

## ■お問い合わせ先

# トーテックアメニティ株式会社

【住所】 名古屋市西区名駅二丁目27番8号 (名古屋プライムセントラルタワー7階)

【TEL】 052-533-6905

【FAX】 052-533-6932

【E-mail】 [sangyo-chubu@totec.co.jp](mailto:sangyo-chubu@totec.co.jp)

【担当】 産業システム事業部 渡邊