

# 職場のストレスに立ち向かう！ ストレス解放戦線プロジェクトPart2

専門職対象  
継続研修  
開催予定！

合同会社 労務トラスト主催 専門職教育研究セミナー

## 今さらきけない！ 職場の産業保健基礎講座

「EAP」とは？「心の健康づくり計画」を知っていますか？

現場で役立つ基礎講座第2弾は、働く人のメンタルヘルス支援の実際についてお伝えいたします。

なぜ今、働く人のメンタルヘルスに注目する必要があるのか、EAPの現場では何が行われており、企業は何を求めているのか、またその目的とは？EAPの基本的な考え方から、「心の健康づくり計画」やストレスチェック制度を含めた国の制度との関連、カウンセリングにとどまらない組織コンサルティングの実際と求められる視点まで、ワークを交えてお伝えいたします。

【日時】 令和元年7月6日（土） 10:00 -16:00



- 9:45-10:00 受付
- 10:00-12:30 **働く人のメンタルヘルス支援～EAPの実践～**  
講師：労務トラスト 竹内一器
- 13:30-16:00 **「心の健康づくり計画」と職場のメンタルヘルス対策の実際**  
講師：労務トラスト 近藤雅子

【会場】 港区高輪3-25-22高輪カネオビル8F 高輪倶楽部  
(JR品川駅高輪口より徒歩3分)

### ストレス解放戦線プロジェクト 今後のセミナー予定

8月3日 (土) 10:00-12:00	<b>緊急開催！【特別公開セミナー：参加費2000円】</b> 来年度法制化！ハラスメントの基礎講座 職場のハラスメント問題に介入せよ！
9月8日 (日) 10:00-16:00	今さらきけない！職場復帰支援・休職者対応の入門編

セミナーお問い合わせ：part2-info@mind-inc.jp

申し込み方法  
講師紹介は  
裏面へ

# 申し込みについて

【参加費】	一般	Mリスト会員	大学生
1日参加	14,000円	10,000円	8,000円
午前のみ	7,000円	5,000円	4,000円
午後のみ	7,000円	5,000円	4,000円

## 【申し込み方法】

当社HP [www.romu-trust.co.jp](http://www.romu-trust.co.jp)にて  
送信後、こちらからメールにて参加費の振込先等をご案内します。

お申込みはこちら



参加対象者：臨床心理士、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、産業医などの守秘義務のある有資格者（大学院生も可）。  
日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士更新のためのポイントを申請予定（終日参加の方は申請可能です）。

## 講師紹介

### 竹内一器

臨床心理士／産業カウンセラー／公認心理師  
メンタルヘルスマネジメント検定Ⅰ種

- ・合同会社労務トラストEAPコンサルティング部コンサルタント
- ・総合人材企業EAP部門
- ・人事コンサルティング企業、大学研究室
- ・スクールカウンセラー
- ・大学・専門学校学生相談、施設心理相談室

対人支援業務を中心にスクールカウンセラー、教育相談員などの個人支援を実践。その後、総合人材企業EAP部門にて個人と組織の視点で支援する仕事に携わり実践を重ねる。研修は年間約50本、集団分析は20回以上を実施。

### 近藤雅子

臨床心理士／精神保健福祉士  
公認心理師／CEAP



- ・合同会社労務トラスト EAPコンサルティング部部長
- ・独立行政法人 労働者健康安全機構 東京産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員
- ・厚労省 パワハラ対策専門家派遣事業 パワハラ対策支援コンサルタント
- ・国際医療福祉大学大学院 非常勤講師

精神科クリニックを経てEAP会社に勤務。大手企業の訪問カウンセラー契約先の人事コンサルティングやハラスメント相談、ストレスチェックCISM等に携わる。

労務トラスト  
とは？

中小企業の経営者・人事労務担当者を対象に、ストレスチェックの導入と運用、メンタルヘルス不調者・休職者対応、ハラスメント対策などをフルサポートしている会社です。

セミナーお問い合わせ： [part2-info@mind-inc.jp](mailto:part2-info@mind-inc.jp)

緊急開催！来年度法制化！

# ハラスメントの基礎知識

2020年4月にパワハラ防止措置の義務化がスタートします。しかし、「相談担当者なのだけど、基礎的な知識を実はよく分かっていない」そんな方に基礎から学んでいただく講座です。ハラスメント相談担当者として身につけておくべき、セクハラ・パワハラ・マタハラの基本知識について学びます。

## 特別公開 セミナー

参加費  
2000円

## セミナー内容

- ・ハラスメントの定義と分類と最近の傾向
- ・組織におけるハラスメントのリスク

## 日程

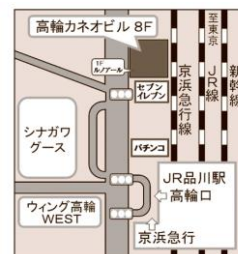
2019年 8月3日（土）

## 時間

10:00～12:00

## 会場

高輪倶楽部セミナールーム  
(JR品川駅高輪口徒歩2分)  
〒108-0074 東京都港区高輪3-25-22  
高輪カネオビル8F



## 講師

近藤雅子(合同会社労務トラスト  
EAPコンサルティング部部长)

臨床心理士／精神保健福祉士／公認心理師／CEAP

- ・独立行政法人 労働者健康安全機構 東京産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
- ・厚労省 パワハラ対策専門家派遣事業 パワハラ対策支援コンサルタント
- ・国際医療福祉大学大学院 非常勤講師



ご予約・お問い合わせ：合同会社労務トラスト

ご予約

弊社ホームページにて <https://www.romu-trust.co.jp>

トップページの専門職セミナーの

お申込みはこちら

をクリック。

お問合せ

part2-info@mind-inc.jp



QRコードでも  
アクセスできます！

参加対象者：臨床心理士、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、産業医などの守秘義務のある有資格者（大学院生も可）。

Mリスト会員も学生の方も、今セミナーは同額になります。